

## Information et réglementation

- Respectez l'environnement dans lequel vous évoluez (faune, flore...). Ramenez vos déchets dans vos sacs, ne les jetez pas.
- Il est important de refermer les barrières dans les zones pastorales afin que le bétail ne quitte pas les pâturages.
- Évitez d'approcher les animaux domestiques en estive (risque d'accident corporel grave).
- Soyez vigilants au printemps et au début de l'été : des plaques de neige peuvent encore être présentes sur les sentiers et des ponts de neige peuvent recouvrir les torrents. Les cours d'eau grossissent à la fonte des neiges et leur traversée est difficile.

- Dans le descriptif des itinéraires, la rive gauche ou droite s'entend dans le sens orographique, c'est-à-dire dans le sens du couant (amont vers aval).
- Le panorama et les plans ne peuvent en aucun cas être considérés comme des cartes des sentiers.
- Les horaires indiqués sont des horaires moyens (300 à 400m de dénivelé par heure pour un marcheur moyen, arrêt non compris).
- L'Office de Tourisme ne serait être tenu pour responsable d'un quelconque problème survenu sur les itinéraires décrits sur ce document, et ce, quelles qu'en soient les causes.

### PENSEZ-Y!

• Des professionnels de la montagne (guides et accompagnateurs) vous proposent des sorties de tous niveaux afin de vous faire partager leurs connaissances et vous permettre d'évoluer en toute sécurité (cf liste guide station).

- Prenez connaissance de la météo.
- Ayez un équipement adapté. Quel que soit le temps, il faut prévoir des vêtements chauds et imperméables dans son sac à dos.

- N° importants :  
112 : n° d'urgence tout mobile  
18 : pompiers  
17 : gendarmerie  
15 : SAMU  
3250 : météo montagne  
CRS Montagne (poste de St-Lary) +33 (0)5 62 39 55 18  
Parc National +33 (0)5 62 39 40 91  
Maison de la Nature d'Aulon +33 (0)5 62 39 52 34

- Choisissez un itinéraire en fonction de votre niveau et préparez-le avec soin.
- Demandez les plaquettes d'informations sécurité en montagne et aux abords des lacs et rivières disponibles à l'Office de Tourisme



## L'Office de Tourisme de Saint-Lary

37, rue Vincent Mir - BP39  
65171 Saint-Lary cedex  
Tél. +33 (0) 5 62 39 50 81  
Fax +33 (0) 5 62 39 50 06



www.saintlary.com



Office de Tourisme Communautaire de Saint-Lary Soulan Vignec

## SAINT-LARY STAR DES PYRÉNÉES



## BALADES ET SENTIERS DE PROMENADE



## Balades à pied au départ de Saint-Lary



### Légende des balades

- 1 2 Chemin très facile Idéal famille jeune enfant
- 3 4 Chemin facile
- 5 6 Chemin difficile
- 7 Chemin très difficile Dénivelé important
- Routes

Plan village avec points de départ des BALADES



SAINT-LARY SOULAN

COMMUNAUTÉ DE SAINT-LARY SOULAN VIGNEC - 145, rue Vincent Mir - 65171 Saint-Lary - 05 62 39 50 81 - 05 62 39 50 06

## Promenades accessibles en poussette

- 1 Base de loisirs
  - 2 Boucle de Cadeilhan Trachère
- Attention : D929 zone de circulation dense sur 400m



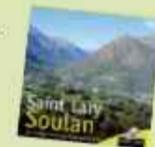
## Les enfants en montagne

- Pensez à protéger les enfants du soleil et à les hydrater.
- Veillez à ce que les enfants aient un équipement adapté.
- Avec les enfants : Ils ont tendance à se dépenser sans compter et peuvent se retrouver en état d'épuisement sans signe annonciateur.
- Évitez les variations d'altitude trop brutales (risque d'otite).
- Avec les tout-petits : Si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et la suspension prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, insolation, déshydratation, coup de chaleur, refroidissement, gelure). Évitez d'emmener des tout-petits au-delà de 2500m.



## Idées de balades depuis Saint-Lary 1700 m

- Sentier du Pla d'Adet à St-Lary village
- Balade sur la piste de la Cabane - 6 km aller-retour entre le Pla d'Adet et Espiaube.
- Panorama à 2100m en prenant le télésiège de Soum de Matte (ouvert juillet-août de 9h45 à 12h30 (dernière montée) et de 13h30 à 16h45 (dernière montée) tous les jours sauf les lundis et mardis.
- Du village de Saint-Lary, l'accès à Saint-Lary 1700m est possible en téléphérique (ouvert juillet-août tous les jours de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h).



Document disponible dans les bureaux des OT village et Pla d'Adet



# Balades et promenades été en Vallée de Saint-Lary

## 1 Vallée du Rioumajou



1h15 de marche à partir du parking de Frédançon



42.737431 - 0.305557



Toujours fermée en hiver, cette route s'ouvre généralement de fin mai à début novembre. Au km 3,5, bifurcation de Tramezaygues, à l'entrée de la vallée du Rioumajou. Une petite route monte dans la forêt de sapins. Elle longe le torrent, bordée de pins jusqu'au parking de Frédançon (à 12 km de Saint-Lary). Plusieurs balades possibles. Animations Office National des Forêts. La route entre le parking de Frédançon (1381m) et l'Hospice est fermée à la circulation de début juillet à fin août de 12h à 16h. Voir programme et dépliant sentiers disponibles à l'Office de Tourisme.

## Vallée du Moudang 2



2h de marche jusqu'aux granges (Pont du Moudang à 7 km de Saint-Lary)

42.756592 - 0.305557



Après l'usine d'Eget, lieu-dit Pont du Moudang, passer un pont vers la rive droite. Laisser la voiture. Une piste facile conduit en 2 heures aux granges du Moudang (1521m). Source ferrugineuse. Réserve de chasse depuis de longues années, la vallée du Moudang est peuplée de nombreux isards.

## 3 Vallée de la Géla



1h de marche jusqu'au plateau de la Géla  
3h30 de rando jusqu'au refuge de Barroude

42.766699 - 0.189614



Après la chapelle des Templiers, suivre la direction de l'Espagne. À 500m environ après le carrefour, dans le premier lacet sur votre droite se trouve le départ de la randonnée (à 13 km de Saint-Lary).



**Port Vieux (2378m).** De la cabane de la Géla (rive droite), continuer sur la même rive. Sentier bien tracé. Mines de plomb argentifères abandonnées. Port Vieux (3 heures depuis la route).



**Lacs de Barroude (2373 m).** À l'entrée du plateau de la Géla, après la barrière (ne pas oublier de la refermer), passer la passerelle (rive gauche) et suivre le chemin jusqu'au lac (3 h depuis la route).

## Vallée du Badet 4



1h30 de rando jusqu'au lac du Badet

42.785966 - 0.149281

Au départ de la station de Piau Engaly (à 20 km de Saint-Lary), plusieurs balades et randonnées sont possibles :



**Lac de Badet (2084 m).** Itinéraire facile pouvant emprunter la rive droite ou la rive gauche de la Neste de Badet et atteindre le lac en 1h30. Chiens non autorisés sur rive gauche.

Points rencontre été avec les gardes du Parc National tous les lundis de juillet et août de 10h à 12h30 au départ du sentier du Badet.



## 5 Route des lacs et Réserve naturelle du Néouvielle



Lacs d'Aumar, Aubert, les Laquettes...  
1h30 de rando jusqu'au Lac d'Aubert  
Orédon : 42.827725 - 0.169322  
Aubert : 42.840455 - 0.144249



Toujours fermée en hiver, cette route s'ouvre généralement de fin mai à début novembre. À Fabian (km 9), prendre à droite la route des lacs. Elle monte en forêt jusqu'à un vaste replat : l'Artigusse, puis continue jusqu'aux lacs d'Orédon et Cap de Long (à 20 km de Saint-Lary).

**Lacs d'Orédon - Aumar et Aubert.** Après le barrage d'Orédon, la route continue et atteint le lac d'Aumar (2193m). Route réglementée de juin à fin septembre. Parkings payants (P2). Depuis Orédon, un sentier vous permet en 1h30 d'atteindre le lac d'Aubert par les Laquettes. Vous êtes au cœur de la Réserve Naturelle du Néouvielle - Chiens non autorisés, possibilité de les faire garder au point accueil du lac d'Orédon. Voir dépliant sur réglementation de la Réserve. Points rencontre été avec les gardes du Parc National tous les jeudis de juillet et août de 14h30 à 17h à la table d'orientation du parking d'Aubert.

**Lacs de l'Oule et du Bastan.** Du parking Artigusse (P1), une large piste amène en 45 minutes au lac de l'Oule. À l'extrémité amont du lac de l'Oule, on trouvera le GR10 qui monte au premier laquet, puis aux lacs du Bastan (1h45 depuis le barrage de l'Oule).

## 6 Col du Portet



Route carrossable du col du Portet ouverte du 1<sup>er</sup> juin aux premières neiges. Départ de randos : Lacs de l'Oule et du Bastan... (Col à 18 km de Saint-Lary).

42.833221 - 0.236474



**Lacs de l'Oule et du Bastan.** Du parking du col, suivre le GR10 en direction des lacs du Bastan (2250m) : 2h15, ou bien descendre par la piste vers le lac de l'Oule (1820m) : 1h15.

## 7 Village d'Aulon



Accès Granges de Lurgues au pied de l'Arbizon (Aulon à 12 km de Saint-Lary)

42.84956 - 0.291159



Randonnée facile d'Aulon vers les granges de Lurgues (1454m) 1h20. Dans le massif de l'Arbizon. Demandez le dépliant des balades à la Maison de la Nature à Aulon.

## Légende



Géolocalisation (point de départ)



Balade en famille (circuit à privilégier en famille)



Balade avec chiens (tenus en laisse)

## Refuges de montagne

**Refuge de Barroude**  
2377m - Tél. +33 (0)5 62 39 61 10

**Refuge du Bastan**  
2250m - Tél. +33 (0)5 62 98 48 80

**Refuge d'Orédon**  
1900m - Tél. +33 (0)6 23 05 72 60

**Hospice du Rioumajou (1560m)**

**Refuge de l'Oule**  
1820m - Tél. +33 (0)5 62 98 48 62  
(fermé pour travaux de rénovation été 2013)

Ouvert de début juillet à début septembre de 11h à 17h. Restauration uniquement.

## Cartes et topo-guides

• Les cartes IGN : Top 25 au 1/25 000 : 1748 ET-Néouvielle, Les Pyrénées au 1/50 000

• Topo-guides : - Topo-guide «Saint-Lary-Soulan et la vallée d'Aure... à pied» édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en vente à l'Office de Tourisme de Saint-Lary - Divers topo-guides sont en vente dans les commerces

• 15 fiches de randonnée disponibles sur l'application iPhone «St-Lary balades»

## Principaux signes de balisage

GR 10 PR